

# ЛИНДАКАЛЬЦ

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдакалц.

**Международное непатентованное название:** Карбонат кальция + Витамин D3.

**Лекарственная форма:** суспензия для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат:

Карбонат кальция из органического источника (раковин устриц)	625 мг
экв. элементарному кальцию	250 мг
Витамин D3 BP	125 ME

экв. Витамину D3

В ароматизированной сиропной основе.

Краситель: эритрозин.

**Фармакотерапевтическая группа:** кальциево-фосфорного обмена регулятор.

**Код АТХ:** A12AX.

**Фармакологическое действие:**

Фармакодинамика:

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено входящими в его состав компонентами. Регулирует обмен Ca<sup>2+</sup> и фосфатов, снижает резорбцию и увеличивает плотность костной ткани, восполняет недостаток Ca<sup>2+</sup> и витамина D3 в организме, усиливает всасывание Ca<sup>2+</sup> в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках, способствует минерализации костей.

Кальция карбонат участвует в формировании костной ткани, свертывании крови, в поддержании стабильной сердечной деятельности, в осуществлении процессов передачи нервных импульсов. Применение Ca<sup>2+</sup> и витамина D3 препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции.

Фармакокинетика:

Кальций всасывается в ЖКТ, выводится из организма с калом, мочой и с потом. Активный транспорт кальция прямо пропорционально зависит от наличия в клетках кишечника кальбиндина, на биосинтез которого влияет активный метаболит витамина D3 — кальцитриол.

Витамин D3 быстро всасывается в тонком кишечнике, попадая в системный кровоток. Из плазмы крови и лимфы проникает в печень, кости, мышцы, надпочечники, миокард, жировую ткань. Выводится с желчью в кишечник, где частично всасывается. В дальнейшем превращается в неактивные метаболиты.

**Показания к применению:**

- лечение и профилактика дефицита Ca<sup>2+</sup> и витамина D3;
- остеопороз — менопаузный, сенильный, «стероидный», идиопатический и др. (профилактика и дополнение к специфическому лечению);
- остеопороз (связанный с нарушением минерального обмена у больных старше 45 лет);
- гипокальциемия (в т.ч. после соблюдения диет с отказом от приема молока и молочных продуктов);
- при повышенной потребности — у детей старше 12 лет в период интенсивного роста.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- дефицит сахаразы/изомальтазы;
- глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- гиперкальциемия;
- гиперкальциурия;
- кальциевый нефроуролитиаз;
- гипервитаминоз D;
- остеопороз;
- декарцинирующие опухоли: миелома, костные метастазы;
- саркоидоз;
- остеопороз, обусловленный иммобилизацией;
- туберкулез легких (активная форма).

С осторожностью - применяют при почечной недостаточности доброкачественном гранулематозе, при беременности, в период лактации, одновременно с приемом гликозидов и тиазидных диуретиков, в детском возрасте (до 12 лет).

Применение при беременности и кормлении грудью:

В период беременности суточная доза не должна превышать 1500 мг Ca<sup>2+</sup> и 600 ME витамина D3.

Передозировка в период беременности может привести к нарушению психического и физического развития ребенка.

Ca<sup>2+</sup> и витамин D3 проникают в грудное молоко.

**Способ применения и дозы:**

Принимать внутрь.

Детям от 2 до 8 лет: по 2,5 мл 3 раза в день во время еды.

Детям от 8 до 12 лет: по 5 мл 3 раза в день во время еды.

Взрослым и детям старше 12 лет: по 10 мл три раза в день во время еды.

**Побочные действия:**

Аллергические реакции, дисфункция желудочно-кишечного тракта (запоры или диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе), гиперкальциемия и гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в крови или моче).

**Передозировка:**

Симптомы: жажда и полиурия, снижение аппетита, тошнота, рвота, запоры, головокружение, слабость, головная боль, обморочные состояния, кома; при длительном применении: кальциноз сосудов и тканей. Лабораторные показатели при передозировке: гиперкальциурия, гиперкальциемия (содержание Ca<sup>2+</sup> в

плазме около 2,6 ммоль).

Лечение: регидратация, петлевые диуретики, ГКС, кальцитонин, бифосфонаты, диета с ограничением Ca<sup>2+</sup>, проведение гемодиализа.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Снижает всасывание бифосфонатов, натрия фторида и тетрациклинов (интервал между приемом - не менее 2-3 ч).

Увеличивает риск развития токсичности сердечных гликозидов (необходим контроль ЭКГ и состояния больного).

Фенитоин, барбитураты, ГКС снижают действие витамина D3, витамин А - токсичность.

ГКС снижают абсорбцию Ca<sup>2+</sup>.

Колестирамин, слабительные (вазелиновое масло) снижают абсорбцию витамина D.

Тиазидные диуретики увеличивают риск развития гиперкальциемии.

Фуросемид и другие "петлевые" диуретики увеличивают выведение Ca<sup>2+</sup> почками.

Длительная терапия витамином D3 на фоне одновременного применения Al<sup>3+</sup> и Mg<sup>2+</sup> содержащих антацидов увеличивает их концентрацию в крови и риск возникновения интоксикации (особенно при наличии ХПН).

Одновременное применение с другими аналогами витамина D и препаратами кальция повышает риск развития гипервитаминоза D.

**Особые указания:**

В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение Ca<sup>2+</sup> с мочой и концентрацию Ca<sup>2+</sup> и креатинина в плазме (в случае появления кальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут. (300 мг/сут.), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием).

Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина D3 из других источников. Не применять одновременно с витаминными комплексами, содержащими Ca<sup>2+</sup> и витамин D3.

Следует иметь в виду, что чувствительность к витамину D у разных пациентов индивидуальна и у ряда пациентов прием даже терапевтических доз может вызвать явления гипервитаминоза.

У пожилых людей потребность в Ca<sup>2+</sup> составляет 1,5 г в сутки, в витамине D3 - 0,5-1 тыс. ME в сутки.

**Форма выпуска:**

Суспензия для приема внутрь во флаконе янтарного цвета 150 мл. 1 флакон вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

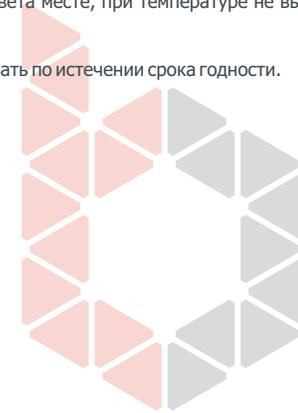
Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, не доступных для детей.

**Срок годности:**

Указанно на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Скаймап Фармасьюткалс Пвт. Лтд.  
Индия

belinda.tj